

# 元モーグルワールドカップ選手 桑原竜司 スペシャルコブキャンプ 1日間コース

元モーグルナショナルチームで、数々のワールドカップを転戦してきたコブ王子「桑原竜司」によるコブ攻略キャンプ。基礎・モーグルなどあなたのスキーマの指向性は問いません。とにかく、より合理的にスムーズに簡単にコブを滑るためのスペシャルな凝縮された1日です。

開催日時： 全3回 開催予定  
1回目、2016年5月3日(火)  
2回目、2016年5月4日(水)  
3回目、2016年5月5日(木)  
1日4時間(午前2時間、午後2時間)

開催場所： かぐらスキー場  
新潟県南魚沼郡湯沢町三俣742



当日受付場所： みつまたロープウェー下車50m みつまたスキーセンター内  
「かぐらスキースクール」受付へお越しの上、8:30~9:30までに受付をお済ませください。

参加費： 1日 10,000円 (リフト代別・各自で必ず傷害保険にお入りの上お申し込みください)

申込先： かぐらスキースクール info@kagura-ss.jp  
表題に「桑原竜司スペシャルキャンプ申込」と明記の上、本文に、参加日程、コース、何名様でお申込みかと、お名前、性別、年齢、住所、電話番号、級や資格保持者はその種類をご記入のうえ、**メール**にてお申し込みください。

申込締切： 定員(10名)になり次第次第終了 (メールもしくは電話で確認のご連絡をいたします)  
問合せ先： 080-9207-4601 (KFBS受付電話)

参加対象： SAJ2級程度以上の腕前で、中斜面で連続した小回りの出来る方

レッスン内容： (桑原竜司よりメッセージ)  
スキーヤーのジャンルを問わず、コブ滑走が苦手な方から、滑れるけれどもっと上手に滑りたいという方まで、満足して頂けるような内容のレッスンを行います。  
コブを得意とするモーグル ナショナルチームの選手も、いきなりコブに入り練習を行うのではなく、まず整地でコブ滑走に必要なかつ重要な、スキー操作・ポジションの意識を練習し、それからコブの練習に移行するという反復練習を行います。  
その過程を参加者の皆様に体験して頂き、不整地が苦手な方でも、不整地の中でラクで楽しい、コントロールした滑走を出来るようなレッスンになります。  
(※天候や参加者により、多少内容変更の可能性あります)

1日の流れ： コブの滑走に必要なポジション・スキー操作を整地で練習。  
その後、コブの中への連動を意識しながら簡単なコブで実践。  
主に谷足加重・目線・上半身の意識