

# 行方 剛 スペシャルレッスン

## レベル別&種目別レッスンスケジュール

場所：かぐらスキー場

期間：2014年11月22日(土)～2015年5月24日(日)

時間：午前10：00～12：00  
午後13：30～15：30

定員：7名

料金：1日4時間 8,000円(税別)

※申し訳ありませんが回数券は使用出来ません

※プライベート・グループ・団体レッスン他何かありますら行方まで直接ご相談下さい

行方 剛 ☎：090-3470-5109

E-mail：namekata.tsuyoshi@gmail.com

レベル：A→準・正指を受けたい方

B→1級～正指で次の目標を見つけない方

C→2級と1級を受けたい方

D→ゆっくりペースでレッスンを受けたい方

種目：○基礎コブ→やさしいコブでコース取りをつかむ

○コブ→ずらす技術からずらしの少ない技術へ

○大回→大回りターンの制動から推進のターンへ

○小回→小回りターンの制動から推進のターンへ

### お問い合わせ

受付時間 6月1日～11月22日 10：30～17：00 / 11月23日～5月31日 8：30～16：30

TEL：080-2215-2540 E-mail：info@kagura-ss.jp 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣742

レッスンのお申込(予約)はかぐらスキースクールホームページ内のレッスンお申し込みフォームからお願いします。  
お申込状況はホームページ内のカレンダーでご確認頂けます。

Kagura Ski School <http://www.kagura-ss.jp/>

## 2014年11月～2015年5月 スケジュール表

11月	12月		1月		2月		3月		4月		5月	
1 (月)	D	1 (木)		1 (日)		1 (日)	A	1 (水)	基礎コブ	1 (金)		
2 (火)	B	2 (金)		2 (月)		2 (月)	D	2 (木)	基礎コブ	2 (土)	コブ	
3 (水)	B	3 (土)		3 (火)		3 (火)	D	3 (金)	基礎コブ	3 (日)	コブ	
4 (木)		4 (日)	A	4 (水)	B	4 (水)		4 (土)	大回	4 (月)	コブ	
5 (金)		5 (月)	B	5 (木)	B	5 (木)		5 (日)	大回	5 (火)	コブ	
6 (土)	A	6 (火)	B	6 (金)	B	6 (金)		6 (月)	小回	6 (水)	コブ	
7 (日)	C	7 (水)	D	7 (土)	C	7 (土)		7 (日)	小回	7 (月)	基礎コブ	
8 (月)		8 (木)	D	8 (日)	C	8 (日)		8 (水)		8 (金)	基礎コブ	
9 (火)		9 (金)	C	9 (月)	D	9 (月)		9 (木)		9 (土)	コブ	
10 (水)		10 (土)	A	10 (火)	D	10 (火)		10 (金)		10 (日)	コブ	
11 (木)	B	11 (日)		11 (水)		11 (水)		11 (土)	基礎コブ	11 (月)	基礎コブ	
12 (金)	D	12 (月)		12 (木)		12 (木)	大回	12 (日)	基礎コブ	12 (火)		
13 (土)	C	13 (火)	D	13 (金)		13 (金)	基礎コブ	13 (月)	小回	13 (水)		
14 (日)	A	14 (水)	D	14 (土)		14 (土)	小回	14 (日)	小回	14 (月)	基礎コブ	
15 (月)		15 (木)	B	15 (日)	A	15 (日)	コブ	15 (水)	大回	15 (金)	基礎コブ	
16 (火)		16 (金)	B	16 (月)		16 (月)	基礎コブ	16 (木)	大回	16 (土)	コブ	
17 (水)	C	17 (土)	A	17 (火)		17 (火)	大回	17 (金)	基礎コブ	17 (日)	コブ	
18 (木)	B	18 (日)	A	18 (水)		18 (水)		18 (土)	小回	18 (月)		
19 (金)	C	19 (月)	D	19 (木)		19 (木)		19 (日)	小回	19 (火)		
20 (土)	A	20 (火)	D	20 (金)		20 (金)		20 (月)		20 (水)	コブ	
21 (日)	B	21 (水)	D	21 (土)		21 (土)		21 (日)		21 (月)	コブ	
22 (月)	C	22 (木)		22 (日)	A	22 (日)		22 (水)	基礎コブ	22 (金)	コブ	
23 (火)	A	23 (金)		23 (月)	B	23 (月)		23 (木)	基礎コブ	23 (土)	コブ	
24 (水)	A	24 (土)	C	24 (火)	B	24 (火)		24 (日)	基礎コブ	24 (月)	コブ	
25 (木)		25 (日)	B	25 (水)		25 (水)		25 (土)	小回	25 (日)		
26 (金)		26 (月)	D	26 (木)		26 (木)	小回	26 (日)	小回	26 (火)		
27 (土)	D	27 (火)	D	27 (金)		27 (金)	大回	27 (月)	コブ	27 (水)		
28 (日)	C	28 (水)		28 (土)	A	28 (土)	コブ	28 (日)	コブ	28 (月)		
29 (月)	B	29 (木)				29 (日)	コブ	29 (水)	コブ	29 (金)		
30 (火)	A	30 (金)				30 (月)	大回	30 (木)		30 (土)		
		31 (土)				31 (日)	小回			31 (月)		

◎場合によって日程の変更もありますので  
スクールカレンダーをご確認下さい



かぐらスキースクール

行方剛スキークリニック

検索